

POPRVÉ DO SOLÁRIA

Ať již jste se rozhodli načerpat vitamin D, prodloužit si bronzové opálení z léta, připravit se na nápor slunečních paprsků na exotické dovolené či na zimní dovolené na horách nebo pod dozorem profesionálů získat příjemnější vzhled pro obchodní jednání, rady pro nováčky přijdou zaručeně vhod každému.

Mějte na paměti, že SOLÁRIUM = SLUNÍČKO. Neexistuje žádný rozdíl mezi UV zářením ze sluníčka a ze solária, proto se v soláriu opalujte stejně zodpovědně jako na sluníčku. Správné je pravidelné rozumné opalování na málo minut. Vyvarujte se za každou cenu spálení kůže!

JDEME POPRVÉ DO SOLÁRIA

- Na solárium, stejně jako na sport, divadlo nebo oběd, si udělejte čas = nespěchejte, uvolněte se.
- Vyberte si solárium, které Vám nejvíce vyhovuje, jsme tu pro Vás 7 dní v týdnu.
- Doporučujeme si termín opalování rezervovat telefonicky ve studiu.
- Za pobyt v soláriu se platí - můžete zvolit nákup zvýhodněné permanentky (sledujte naše akce) nebo platit za pobyt jednorázově.

NECHTE SI SESTAVIT INDIVIDUÁLNÍ OPALOVACÍ PROGRAM

- Naš vyškolený personál se Vás při vstupu do solária ujme a vše Vám řádně vysvětlí. Sestaví Vám na základě Vašeho typu kůže a stupně opálení individuální opalovací program. Pokud s opalováním začínáte, je třeba ze začátku absolvovat 6 – 10 návštěv během 2 – 4 týdnů, kdy si vytvoříte požadované opálení a následně si ho návštěvami 1x týdně udržujete.
- Doporučujeme si s sebou vzít ručník a solární kosmetiku, která pomáhá přirozenému hnědnutí, ale i chrání a regeneruje pokožku.
- Kosmetiku si můžete vybrat s naším personálem při první návštěvě. V nabídce jsou i testovací balení na jedno použití.
- V solárním studiu jsou k dispozici nápoje k zakoupení.
- Doba opalování v soláriu je cca 6-20 minut dle intenzity a typu Vaší pokožky. Naš personál Vám poprvé nastaví solárium dle Vašeho fototypu kůže, při dalších návštěvách již dle statistik Vašeho opalování.
- Většina našich solárií je vybavena zvukovým doprovodem, který si upravíte dle libosti pro navození relaxace a pohodlí.
- Pokud nemáte rádi polohu v leže, můžeme nabídnout i solária na stání, popř. i solária s aktivním pohybem tzv. vibraplate (opalujte se a hubněte).
- Ochranné brýle na oči obdržíte u našeho personálu před sluněním a je třeba je vždy používat.

DOPORUČENÍ A POKYNY PRO UŽIVATELE SOLÁRIÍ

1. Se všemi dotazy se obračejte na náš vyškolený personál.
2. Neměli byste navštřevovat solárium, pokud jste mladší 18 let nebo patříte k **typu kůže I**.
3. V případě kožních nemocí nebo chorobných reakcích kůže v důsledku ozáření UV zářením konzultujte, prosím Vašeho lékaře.
4. Noste během slunění vhodnou ochranu očí (ochranné brýle).
5. Odstraňte všechny kosmetické přípravky, deodoranty, parfěmy atd., protože tyto ve spojení s UV světlem mohou způsobit podráždění kůže a dokonce i vyvolat alergické reakce. Rovněž šperky se musí odložit!
6. Kdo je v léčení, které vyžaduje přijímání léků, měl by konzultovat s lékařem, ve věci snášlivosti léků s UV světlem.
7. Nenanášejte na kůži opalovací krémy. Používejte speciální **solární kosmetiku** pro slunění v soláriu.
8. Denně jen jedno slunění. Dodržujte doporučené časy slunění. Tyto se musí přizpůsobit druhu přístroje a Vašemu typu kůže. Dodržujte bezpečnostní pokyny na přístroji.
9. Vyvarujte se zarudnutí kůže (sluneční úpal). Dojde-li ke zrudnutí kůže, musí se časy pro ozařování zkrátit.
10. Ošetřete Vaši pleť po slunění speciálním zvlhčovací mlékem.